

# 春の行事食



## 3月

- 3日 ひなまつり
- 20日 春分の日(ぼたもち)
- 21日 お煮かけそば  
(長野県郷土料理)
- 26日 重箱弁当

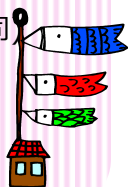


## 4月

- 9日 春の行事食  
(たけのご飯・かきあげ)
- 30日 ニラ豚  
(大分県郷土料理)

## 5月

- 5日 子供の日  
(鮭の散らし寿司)



# 希望苑 食事だより

2024年 春号

## ★食中毒に注意！！★

気温や湿度が高くなり、5~9月は食中毒の多発時期です。  
希望苑のお食事は「大量調理マニュアル」に沿って調理しています。

### ●食中毒予防の3原則

食中毒は原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。  
よってそれを防ぐためには

- ① 細菌を食べ物に「つけない」
- ② 食べ物に付着した菌を「増やさない」
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



### ●家庭での予防ポイント

- ・食品の中心まで十分に加熱する
- ・生鮮食品は買い物の最後にし、購入したら早めに帰る
- ・冷蔵庫の詰めすぎに注意する(目安は7割程度まで)
- ・調理後の食品は長時間室温に放置せず、早く冷えるように小分けにして冷蔵庫で保管する

☆食中毒菌は「におい」「みため」「味」ではわかりません。

少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てましょう。

## ～夏(6月-8月)の行事食予定～

6月 ・あじさい五色丼



7月 ・七夕行事食  
・土用の丑の日  
・ルゥバ`伴ガ`

8月1日 ・開苑記念日・行事食  
・ご当地メニュー