

# 夏の行事食



# 希望苑 食事だより

2024年 夏号

## 6月

- 25日 シウマイ弁当
- 26日 選択食  
(ミックスサンド・北ヶサンド)
- 29日 サンマーメン

### ● 喫茶 ●

7月の喫茶はフルーツの盛り合わせをご用意いたしました。大きくカットしたメロンとスイカ・オレンジ・パインキウイフルーツを彩りよく盛り付けました。



## 7月



- 7日 七夕
- 18・19日 喫茶  
フルーツ盛り合わせ
- 24日 うなぎ重箱弁当

### ● 嚥下調整食一覧表について ●

嚥下食とは、噛む力や飲み込む力といった嚥下機能が低下した方が食べやすいよう、やわからさや形態を工夫した食事のことで、嚥下調整食とも呼ばれています。\*別紙参照

嚥下食の分類は日本摂食嚥下リハビリテーション学会が作成した基準が用いられることが一般的です。

希望苑では、咀嚼機能の低下に配慮した嚥下調整食4はソフト食舌と上顎で食べ物をすり潰して喉に送り込むことができる  
嚥下調整食3はゼリー食、噛めなくても食べ物を喉に送り込める  
嚥下調整食2-1はケア食での提供となっています。

その方の咀嚼、嚥下能力に配慮し、安全で美味しい食事を提供する目的で活用しています。

## 8月

- 1日 開苑記念日
- 20日 選択食  
(天丼・豚丼)
- 22日 山口県：瓦そば
- 28日 重箱弁当

## ～秋(9月～11月)の行事食予定～

- 9月10日 郷土料理（宮崎県）
- 9月16日 敬老の日
- 9月22日 秋分の日（おはぎ）
- 9月25日 選択食

- 10月 郷土料理  
選択食

- 11月 郷土料理  
選択食

