



嚥下調整食一覧表

2024年7月
特別養護老人ホーム 希望苑

食種名		嚥下調整食 1	嚥下調整食 2	嚥下調整食 3	嚥下調整食 4
学 会 分 類 2 0 2 1	コード分類	1 j	'2-1	3	4
	形態	均質で、付着性、凝集性、硬さ、脱水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	ピューレ・ペースト・ミキサー食など均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの。スプーンですくえる	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず、嚥下しやすいように配慮されたもの。多量の脱水がない	かたさ・ばらけやすさ・粘りつき やすさなどのないもの。箸やスプーンで切れるやわらかさ
	目的・特色	少量をすくってそのまま丸呑み可能。送り込む際に多少意識して口蓋に舌を押しつける必要がある	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの（咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの）	舌と口蓋間で押しつぶしや送り込みの口腔操作がしやすいもの。誤嚥のリスク軽減に配慮されたもの	誤嚥と窒息のリスクを配慮したものの上下の歯槽間で押しつぶす、あるいはすりつぶすことが必要。舌と口蓋間で押しつぶすことは困難
	必要な咀嚼能力	若干の食塊保持と送り込み能力	下顎と舌の運動による食塊形成能力および 塊保持能力	舌と口蓋間の押しつぶし能力	上下の歯槽間での押しつぶし能力
他分類との対応 		嚥下食ピラミッド L1・L2 えん下調整者用食品許可基準Ⅱ UDF区分がまなくてもよい（ゼリー 状）	嚥下食ピラミッド L3 えん下調整者用食品許可基準Ⅲ UDF区分 がまなくてもよい	嚥下食ピラミッド L4 UDF区分 舌でつぶせる	嚥下食ピラミッド L4 UDF区分 舌でつぶせる・歯ぐきでつぶせる・容易にかめるの一部
主食		コード 1jに該当する市販品 (エブリッチ・7°おがずゼリー・おがずゼリー等)		粥ゼリー	全 粥
副食				やさしい薬材 たんぱく 21シリーズ	黒田式ソフト食で切り込みをした食材を時間をかけ炊からく調理 魚・肉はソフミートを使用
水分		お茶ゼリー・まげてもジュレ		お茶ゼリー・まげてもジュレ	
配膳例					
栄養量	熱量		720kcal	950kcal	1300kcal
	たんぱく質		12.1g	37g	50g
希望苑食事形態			ケア食①	ゼリー食	ソフト食